

どなたでも自由に参加できます

## 「自由の広場」パート5へどうぞ

参加費は無料

〈今回のテーマ〉

### 「足立で老後をすこやかにすごすために」 ～心配ごとはありませんか～

日時 2009年5月17日(日) PM 2:00～4:30

ところ 〈学びピア〉5階 第1研修室  
千住新橋際 TEL 5813-3730(地図参照)  
北千住駅西口から徒歩15分、竹の塚・花畑方面行きバスで  
千住4丁目バス停下車徒歩3分

#### 〈主な内容〉

※ お二人の講師のお話を聞いて、質疑・こん談します。

- 医療のお話し 長島喜一さん(老人保健施設・千寿の郷施設長)
  - 介護のお話し 小高義顕さん(地域包括支援センター千住西・管理者)
- ① 区内の医療・介護・福祉施設には、どんなものがあるか学びましょう。  
(在宅の場合も含め)
  - ② なぜ3か月で退院・転院しなければいけないのか?  
高齢者の医療・介護・リハビリの保障制度について学びましょう。
  - ③ 私の心配事を、みんなで出し合ってみませんか。  
困ったときには、どこに相談すればよいのか…。

主催 あだちコミュニティ・フォーラム21  
お問い合わせは、TEL 3853-2978 (川口) へ

#### 〈フォーラム21〉とは

「あだちコミュニティ・フォーラム21」は、「住んでいてよかったといえる足立にしたい」と願う区民なら、どなたでも自由に参加できる場として、2001年に生まれた会です。立場や考え方の違う人でも、自由に意見交換し、学び合える、参加した人が主人公であることを目指しており、会として特定の行動をすることはありません。

